



Sezione di Bari  
"Dino Punzi"

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bari "Dino Punzi"**  
Via Giuseppe Volpe, 6 - BARI  
(il venerdì 21 ÷ 23) - [www.caibari.it](http://www.caibari.it)



*Domenica 24 novembre 2019*

## Ciclo-Escursionismo in Mountain Bike Matera e dintorni

**Coordinamento:** Michele Diomeda (348.5116272) – Maurizio Armenise (348.8989789).

**Raduno e partenza:** domenica 24 novembre alle ore 08:00, nei pressi del Bar vicino al Comando Provinciale dei VV.F. a Bari – Mungivacca.

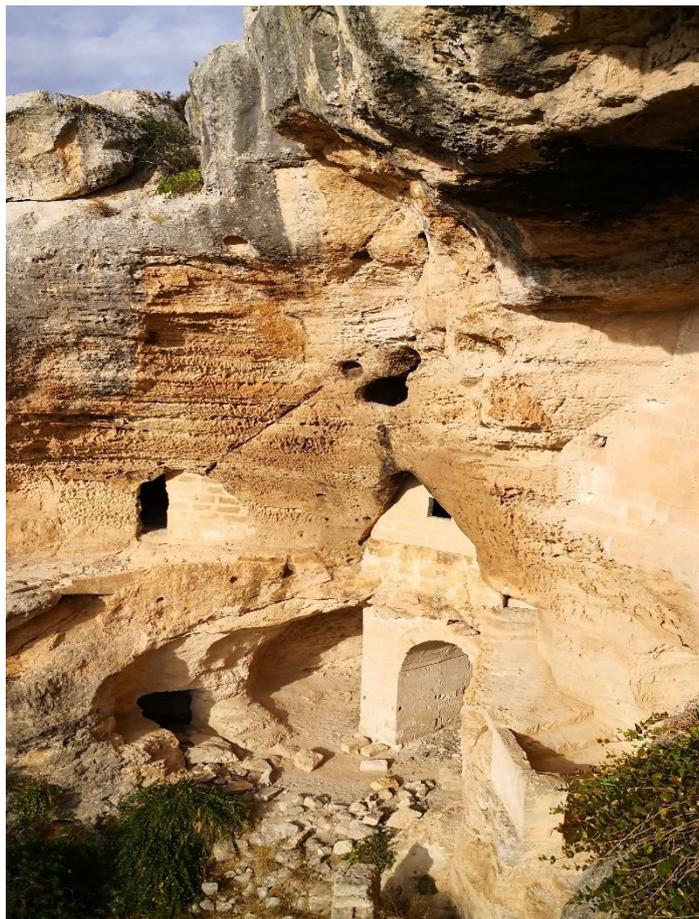
**Percorso di avvicinamento (da Bari):** Bari – Altamura – Matera.

**Tempo di avvicinamento in auto (da Bari):** 1: circa, escluse le soste.

**Grado difficoltà:** TC/TC

**Tempo di percorrenza:** 5 ore circa - **Dislivello:** +600 - **Percorso totale:** Km 20 a/r.

**Partenza Escursione:** ore 09:30 da Matera.....



### Descrizione dell'itinerario:

Lasciate le auto nei pressi del parcheggio del Mulino Alvino (Ingresso Nord Matera), si percorre via Cererie fino alla prima tappa del percorso, la Chiesa di Sant'Agostino, stupendo punto panoramico sui sassi. Si prosegue lungo via D'addozio che scende nel cuore dei sassi per poi risalire fino a raggiungere la tappa successiva, piazza Vittorio Veneto e il Belvedere Luigi Guerricchio. Continuiamo per piazza Sedile, ove si trova l'omonimo palazzo sede del Conservatorio e piazza San Francesco. Ritorniamo verso piazza Sedile per raggiungere la piazza Duomo dove si trova la cattedrale di Matera. Percorrendo viuzze e scalinate tipiche dei sassi, spingendo a mano la bici, ci dirigiamo

VIAGGI E TURISMO  
**MAROZZI**



LUOGNO

Orme nel Parco  
PARCO ECO-ESPERIMENTALE

**SAICAF**  
ti offre

nuovamente verso la gravina e costeggiandola raggiungiamo la Chiesa di San Pietro Caveoso altro punto panoramico. Qui termina la visita del centro storico di Matera.

Usciamo costeggiando la gravina ed imboccando una carrareccia raggiungiamo la Chiesa rupestre di San Nicola all'Ofra, lasciamo le bici per esplorare questo straordinario complesso rupestre. Riprese le bici puntiamo verso la grotta funeraria e dei pipistrelli, complesso di grotte che rappresenta una testimonianza straordinaria della vita dell'uomo in età preistorica. Ultima tappa, le caverne scavate sul bordo della gravina con il loro spettacolare ingresso di scale scavate nella roccia. Se il tempo ce lo permette e abbiamo ancora le forze possiamo raggiungere la chiesa rupestre di Cristo la Selva, luogo di pace e meditazione. Il rientro avverrà per carrarecche e strade asfaltate. Si consiglia di portare frontalino, camera d'aria di ricambio, spuntino.

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Adesioni direttamente ai Coordinatori**

**ENTRO E NON OLTRE le ore 23:00 di venerdì 22 novembre**

I **non soci** devono comunicare le proprie generalità e versare la quota ai fini **assicurativi esclusivamente direttamente previo contatto con gli organizzatori**.

Gli organizzatori si riservano di accettare o meno, a proprio insindacabile giudizio, le adesioni all'escursione in relazione alla preparazione fisica e tecnica degli iscritti.

Il viaggio avviene con i mezzi propri da condividere con gli altri escursionisti.

Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteo-climatiche.

#### **Equipaggiamento di base obbligatorio:**

**Bici da Mountain Bike in buone condizioni di telaio e di meccanica, caschetto omologato e zaino con ricambi e pranzo a sacco ed acqua. Scarponcini, maglione in pile e giacchetta a vento.**

Ricambio asciutto da lasciare in auto.

**LA PARTECIPAZIONE ALLA CICLOESCURSIONE IN MTB PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI DEL CAI**

**Per ulteriori informazioni:** oltre a contattare gli organizzatori, rivolgersi presso Info Point Sezione di Bari del Club Alpino Italiano:

"Negozio L'Uomo di Pino Cassano in Via De Rossi, 25/A – Bari"

INFO  POINT

# L'UOMO di Pino Cassano

